

ottobock.

Quality for life

RUNNING
CLINIC

ランニングクリニック 2017 パラリンピック金メダリストと一緒に走ろう！

多くの下肢切断者の方に、スポーツを体験し、走る喜びを感じる機会を持っていただけるように、「ランニングクリニック 2017」を開催します。

開催日 : 2017年10月27日(金)～10月29日(日)

開催場所 : 明海大学浦安キャンパス (〒279-8550 千葉県浦安市明海1丁目) [www.meikai.ac.jp]

指導者 : ハインリッヒ ポポフ 選手 (リオパラリンピック走幅跳 : クラス T42 金メダリスト、オットーボックアンバサダー)

山本 篤 選手 (リオパラリンピック 走幅跳 : クラス T42 銀メダリスト、男子 4 × 100m リレー : クラス T42-47 銅メダリスト)

主催 : オットーボック・ジャパン株式会社

協賛 : 一般社団法人 日本パラ陸上競技連盟 / 日本財団パラリンピック サポートセンター

協力団体 : 明海大学 / 株式会社アシックス / パナソニック株式会社 / トヨタ自動車株式会社

後援団体 : ドイツ連邦共和国大使館 / 在日ドイツ商工会議所

スポーツ・フォー・トゥモロー認定事業

JPA
JAPAN PARA ATHLETICS

日本パラリンピック
サポートセンター
THE SUPPORT FOUNDATION
PARALYMPIC SUPPORT CENTRE

SPORT
FOR
TOMORROW

明海大学

ドイツと日本
Zukunft gestalten
ともに未来へ

AHK
German Chamber of Commerce
and Industry in Japan
在日ドイツ商工会議所

asics

Panasonic

TOYOTA

参加資格

- ・ 下肢切断者 (参加定員 10 名)
- ・ 大腿切断者の場合 : スポーツ用義足 3S80 膝継手と スプリンター、またはランナー足部が装着できる方
- ・ 下腿切断者の場合 : ランナー、またはチャレンジャー足部が装着できる方で以下の条件を満たす方
ランナー : 大人用 約 33cm、小児用 約 22cm のクリアランスが必要
チャレンジャー : 約 20cm のクリアランスが必要
- ・ 3 日間クリニックに参加できる方
- ・ クリニック中に撮影したビデオ、写真の使用を承認していただける方
- ・ 宿泊費・交通費は実費 [宿泊場所についてはオットーボック・ジャパンにご相談ください。]



スケジュール

1 日目 : 10 月 27 日 (金) 室内 / 体育館

目標の設定、スポーツ用義足の装着と調整、最初の一步

- 1) オリエンテーション (講師の話 / クリニックの目的 / 自己紹介)
- 2) 個人目標の設定
- 3) スポーツ用義足の装着と調整
- 4) 基礎トレーニング

2 日目 : 10 月 28 日 (土) 体育館 / グラウンド

ランニングクリニック (基礎トレーニング、スポーツ用義足の使い方など)

- 1) 基礎トレーニング
- 2) 楽しみながら義足になれる (バスケット、サッカーなど)
- 3) ランニングの基礎 (姿勢、義足の動かし方の修正)
- 4) ランニング

3 日目 : 10 月 29 日 (日) グラウンド

ランニングトレーニングとまとめ

- 1) 本格的なランニングトレーニング
- 2) 3 日間のまとめ、質疑応答
- 3) 修了式



申込方法 (締切り:8月18日 金曜日)

右の QR コード、またはオットーボック・ジャパン公式ウェブサイト (www.ottobock.co.jp) の「ランニングクリニック 2017」ページにアクセスし、申込フォームよりお申込みください。または、下記にご連絡いただき、申込用紙を入手の上、FAX またはメールにてご返送ください。



オットーボック・ジャパン株式会社
TEL : 03-3798-2113 FAX : 03-3798-2112
email : ottobock@ottobock.co.jp (コミュニケーション部)

- ・ 申込数が参加定員を超えた場合は、抽選となります。
- ・ 抽選となった場合、今回初めて参加する方のみを対象とさせていただきます。
- ・ お申込結果につきましては、9 月 1 日頃にオットーボック・ジャパンからご連絡させていただきます。